

# INBJUDAN

## Grand Prix 2

### 12-14 februari 2010 i Uppsala

**TÄVLINGSPLATS:** Fyrishov, 8 banor, (50m)

**ARRANGÖR:** Uppsala S och Svenska Simförbundet

TÄVLINGSTIDER:	Försök	Final
Fredag 12/2	17.00	
Lördag 13/2	17.00	10.00
Söndag 14/2		10.00

**ANMÄLAN:** Anmälan skall vara SSF tillhanda *senast den 29 januari 2010* via Octo Anmälan: [www.octostatistik.com](http://www.octostatistik.com)

Handledning för Octo Anmälan: [klick](#)

*Simmare som har kvalat in till GP på minst en distans ges därutöver möjlighet att delta på andra sträckor i mån av plats!*

De olika distanserna fylls ut enl. följande:

50 m sträckor: max 6 heat/gren

100 m sträckor: max 5 heat/gren

200 m sträckor: max 4 heat/gren

400 m sträckor: max 3 heat/gren

800/1500 m sträckor: max 2 heat/gren

Ovanstående gäller under förutsättning att arrangören anser att resp. försökspass inte kommer att längre tid än 3,15 timmar.

**GP-INFO:** I [regelverket](#) kan du läsa om Grand Prix 2009-2012

**ANMÄLNINGSAVG:** 100:-/anmälan inbetalas på Uppsala S Pg 141383-0 samtidigt med anmälan. *Märk inbetalningen: GP 2*

**KVALTIDER:** JSM:s B-kvaltid gäller som kvaltid - [klick](#)  
Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 09-02-01—10-01-28  
Har man klarat ett kval får man simma fler grenar i mån av plats

**OBS!** Grenar som går i direktfinal (800/1500 frisim) omräknas från 25m bane tider till 50m tider. Övriga grenar seedas tiderna in *oavsett* om tiden är noterad i 25:a eller 50:a.

**GRENNAR:** Frisim 50, 100, 200, 400, 800/1500 m  
Ryggsim 50, 100, 200m  
Bröstsims 50, 100, 200m  
Fjärilsim 50, 100, 200m  
Medley 200, 400m

**PM:** Finns på [www.upsalasinu](http://www.upsalasinu) senast den 27 januari.

**PRISPENGAR:** Segraren i varje gren i finalen vinner pengar – 500:-/gren  
Dessutom **bonus pengar** för damer/herrar enligt nedan:

5000 SEK  
4000  
3000  
2000  
1000

*Bonus tilldelas endast en gång per simmare herr respektive dam, högsta resultat räknas.  
Bonus pengar tilldelas till de 5 högsta poängen (dam/herr) i tävlingen med hjälp av FINAs poängtabell från 2009.*

**GRENORDNING:**

*Fredag (försök) och Lördag (final)*

*Lördag (försök) och Söndag (final)*

- |                           |                            |
|---------------------------|----------------------------|
| 1. 100 m frisim herrar    | 17. 100 m frisim damer     |
| 2. 200 m frisim damer     | 18. 200 m frisim herrar    |
| 3. 50 m bröstsim herrar   | 19. 50 m bröstsim damer    |
| 4. 100 m bröstsim damer   | 20. 100 m bröstsim herrar  |
| 5. 400 m medley herrar    | 21. 400 m medley damer     |
| 6. 100 m fjärilsim damer  | 22. 100 m fjärilsim herrar |
| 7. 100 m ryggsim herrar   | 23. 100 m ryggsim damer    |
| 8. 50 m ryggsim damer     | 24. 50 m ryggsim herrar    |
| 9. 200 m fjärilsim herrar | 25. 200 m fjärilsim damer  |
| 10. 200 m medley damer    | 26. 200 m medley herrar    |
| 11. 400 m frisim herrar   | 27. 400 m frisim damer     |
| 12. 50 m frisim damer     | 28. 50 m frisim herrar     |
| 13. 200 m bröstsim herrar | 29. 200 m bröstsim damer   |
| 14. * 800 m frisim damer  | 30. *1500 m frisim herrar  |
| 15. 50 m fjärilsim herrar | 31. 50 m fjärilsim damer   |
| 16. 200 m ryggsim damer   | 32. 200 m ryggsim herrar   |

- direktfinal, "finalheatet" (de 8 bästa anmälda simmarna) simmas i finalpasset  
Tider anmälda i 25m bana omräknas till 50:e banetider på sträckorna 800/1500m

**LUNCH/MIDDAG:** Alla måltider kan erbjudas på Fyrishov.  
Frukost 65 kr.  
Lunch 75 kr.  
Middag 85 kr.

**LOGI:** Campingstuga, Fyrishov, 4 bäddar 695 kr./natt exkl.måltider.  
Campingstuga, Fyrishov, 4 bäddar 1480 kr./natt inkl. helpension

**Hotell, gäller helgpriser fre – sön. Alla priser inkl. frukost (ej vandrarhemmet).**

	<b>Dubbelrum</b>	<b>Enkelrum</b>	<b>Extrabädd</b>
<b>First Hotell Linné</b>	730 kr.	615 kr.	250 kr.
<b>Scandic Nord</b>	705 kr.	705 kr.	200 kr.
<b>Hotell Kvarntorget</b>	695 kr.	595 kr.	100 kr.
<b>Uppsala Vandrarhem</b>	400 kr.	350 kr.	100 kr.
	Flerbäddsrum 130 kr. / person		
	Önskas toalett och dusch på rummet tillkommer 100 kr.		

**OBS! All bokning av mat & logi görs till Uppsala Simsällskap.**

**UPPLYSNINGAR:** Uppsala Simsällskaps hemsida [www.upsalasinu](http://www.upsalasinu)  
E-post [kansli@upsalasinu](mailto:kansli@upsalasinu) Telefon 018-22 21 64

