



Mellansvenska Simförbundet och Upsala Simsällskap

PM

För simmare och ledare deltagande i DM 50m
i Uppsala 19 – 20 juni 2010

Plats: Fyrishovs Simhall, Uppsala

Antal banor: 8 x 50 meters bana

Tävlingstid:	Pass	Dag	Insim	Tävlingsstart
	1	Lö 19/6	08.30 - 09.50	10.00
	2	Lö 19/6	15.30 - 16.50	17.00
	3	Sö 20/6	07.30 - 08.50	09.00
	4	Sö 20/6	14.30 - 15.50	16.00

Efteranmälan: Mottas **senast torsdag 17 juni** i mån av plats, på adress enligt nedan. Efteranmälan debiteras med dubbel avgift och seedas in sist i grenen.

Lagkapper: Laguppställningar ska vara inlämnade senast 1 timme före varje pass.

Strykningar: Görs med fördel löpande till kansli@upsalasilim.nu fram till och med fredagen den 18:e juni 12.00. Sedan lämnas strykningarna till sekretariatet senast 1 timme före pass 1 och 3, samt för pass 2 och 4 senast 30 minuter efter slutet av pass 1 respektive 3.

Inpassering: Alla aktiva och ledare går in genom stora entrén.

Omklädningsrum: Aktiva byter om i gruppomklädningsrummen. Medtag hänglås. Några få värdeskåp finns i simhallen. Tänk på stöldriskan!

Publik: Ingång genom publikentrén.

Tekniskt möte: Kl. 09:00 under hopptornet. Gäller endast lördag

Heatlistor: Heatlistor anslås på anslagstavlan vid publikentrén.

Resultat: Resultat kommer att anslås löpande på anslagstavlan vid publikentrén. Den kompletta resultatlistan kommer att finnas på Upsala Simsällskaps hemsida www.upsalasinu.se och www.livetiming.se OBS! Inga resultatlistor kommer att skickas via post, resultatlistan kan laddas ner från hemsidan.

Priser: De tre främsta i varje individuell- respektive lagkappgren får medalj.

Prisutdelning:

Pass 1: Gren 18, direkt efter genomförandet av grenen.
Pass 2: Gren 1-7, direkt efter gren 8.
Gren 8-15, direkt efter gren 17.
Gren 16, 17, 19 och 20, direkt efter genomförandet av gren 20.

Pass 3: Gren 38, direkt efter genomförandet av grenen.
Pass 4: Gren 21-27, direkt efter gren 28.
Gren 28-35, direkt efter gren 37.
Gren 36, 37, 39 och 40, direkt efter genomförandet av gren 40.

Adress: **Mail:** kansli@upsalasinu.se
Postadress: Upsala Simsällskap, Box 16018, 750 16 UPPSALA

Information: US kansli tel. 018 – 22 21 64 mellan 09.00 – 12.00