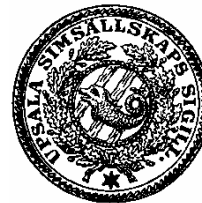


Upsala Simsällskap inbjuder till



US-OPEN 2010 i Fyrishov söndagen 12 september

Tävlingsklasser:	A-Damer	92 och äldre	A-Herrar	92 och äldre
	B-Flickor	93 - 94	B-Pojkar	93 - 94
	C-Flickor	95 och yngre	C-Pojkar	95 och yngre

Alla lagkapper körs som en öppen åldersklass.

Tävlingstider:	Förmiddag kl. 09.00 - 12.00	Insimning kl. 08.00 – 08.45
	Eftermiddag kl. 15.00 - 18.00	Insimning kl. 14.00 – 14.45

Bassäng: Fyrishov, 25m bana

Antal banor: 6

Grenar: Se grenordning. Tävlingen avgörs i direktfinaler

Anmälan: På e-mail, diskett (AN100912) eller på Svenska Simförbundets anmälningslista. US förbehåller sig rätten att begränsa antal starter för att hålla tidsramarna per pass. Eventuella begränsningar görs per åldersklass. Grenfil kan hämtas på US hemsida.

Sista anmälningsdag: Anmälan skall vara Upsala Simsällskap tillhanda senast **torsdagen 2 september**

Startavgift: **50 kr/individuell start, 70 kr/lagstart.** Sker anmälan på blankett är avgiften **10 kr högre per start.** Avgiften kommer att faktureras av Upsala Simsällskap.

Priser De 3 bästa i varje individuell gren/åldersklass samt de segrande lag i lagkapperna. Prisutdelning sker med en grens förskjutning.

Startlistan Startlistan anslås på Upsala Simsällskaps hemsida den **3 september**

Hängande start Hängande start kan komma att användas beroende på antalet startande.

Information Upsala Simsällskap kansli: Telefontid måndag – fredag kl. 09.00 – 12.00 Tel. 018-22 21 64, Fax. 018-24 60 15

Upsala Simsällskap
Box 16018, 750 16 Uppsala PG 14 13 83-0
Telefon 018-22 21 64 Fax 018-24 60 15 E-mail tavling@upsalasin.nu
Hemsida www.upsalasin.nu



GRENORDNING US-OPEN 2010



Förmiddag

1	100m	fjärilsim	damer
2	100m	fjärilsim	herrar
3	100m	ryggsim	damer
4	100m	ryggsim	herrar
5	100m	bröstsims	damer
6	100m	bröstsims	herrar
7	100m	frisim	damer
8	100m	frisim	herrar
9	4*50m	medley	damer
10	4*50m	medley	herrar

Eftermiddag

11	50m	fjärilsim	damer
12	50m	fjärilsim	herrar
13	50m	ryggsim	damer
14	50m	ryggsim	herrar
15	50m	bröstsims	damer
16	50m	bröstsims	herrar
17	50m	frisim	damer
18	50m	frisim	herrar
19	4*100m	frisim	damer
20	4*100m	frisim	herrar